

Experteninterview

mit Hans Blum, dipl. Lebensmittelingenieur ETH + Leiter Entwicklung bio-familia



1. Wohin gehen die Trends in der Ernährung im Bereich Müesli?

Bei Müesli ist die Gesundheitsorientierung nach wie vor ein grosser Trend – gleichzeitig nimmt die Bedeutung der Herkunft wie auch die Naturbelassenheit der Zutaten eine wichtige Rolle ein. In der heutigen Gesellschaft besteht ein zunehmendes Bedürfnis nach Nahrungsfaser reicher Ernährung. Nahrungsfasern werden vor allem über Vollkorngetreide, Gemüse und Früchte aufgenommen. Häufig gelingt es den Konsumenten nicht mehr, die empfohlenen fünf Portionen Gemüse und Obst am Tag zu erreichen. Die Nahrungsfasern sind allerdings wichtig für die Verdauung und leisten einen bedeutenden Beitrag an das Wohlbefinden. Mit Müesli, dessen Hauptbestandteil das Vollkorngetreide ist, gelingt es, einen Teil des Nahrungsfaserbedarfs zu decken. Wichtige Merkmale, die von den Konsumenten bei einem Müesli gewünscht sind, sind generell die Reduktion von Zucker und dessen Ersatz durch natürliche Süsse (z.B. Früchte) und des Fettgehaltes. An oberster Stelle steht allerdings nach wie vor die Erwartung an einen ausgezeichneten Geschmack.

2. Was bietet das neue familia body balance Heidelbeeren & Pecan?

Mit dem body balance Heidelbeeren & Pecan gibt es eine Knuspermüesli-Alternative für Personen, die auf eine zuckerreduzierte Ernährung achten ohne dabei auf Genuss verzichten zu wollen. Gleichzeitig wird dank den Nahrungsfasern aus dem Vollkorngetreide und den Heidelbeeren und Nüssen die Verdauung und somit das Wohlbefinden unterstützt.

3. Wie gelang es Ihnen ein Knuspermüesli mit einer ausgezeichneten Knusprigkeit und vollem Geschmack auch ohne zugegebenen Zucker herzustellen?

Der Wunsch nach einem Knuspermüesli mit weniger oder keinem Zucker war bei uns schon lange präsent. Dank intensiver und ausdauernder Entwicklung haben wir es nun geschafft, ein Knuspermüesli zu entwickeln, das unseren Ansprüchen an Knusprigkeit, Knusperstückchen-Grösse und vor allem auch Geschmack gerecht wird. Die Komposition von natürlichen Zutaten wie Agaven- und Ahornsirup sowie Honig verleiht dem Müesli die gewünschte Knusprigkeit und den abgerundeten Geschmack.

Der Natürlichkeit kommt den familia Produkten ein hoher Stellenwert bei. Daher war die Zugabe von Süsstoffen keine Alternative, um den gewünschten Geschmack zu erlangen.

4. Wieso sieht man auf der Nährwerttabelle immer noch, dass das Knuspermüesli ohne Zuckerzugabe trotzdem 18% Zucker enthält?

Auf die Beimischung von Kristall- und Rohzucker wird beim familia body balance Heidelbeeren & Pecan verzichtet. Allerdings enthalten die Zutaten wie z.B. die Heidelbeeren oder auch Ahornsirup und Honig von Natur aus diverse Zuckerarten (z.B. Fruchtzucker), welche schliesslich in der Nährwerttabelle ausgewiesen werden.

5. Was kann ein Functional Food Müesli für die Verdauung tun?

Gemäss Studien wünschen sich mehr als die Hälfte der westlichen Menschen eine bessere Verdauung. Bewegungsmangel und zu wenig Erholungsphasen, verbunden mit hastigem, Nahrungsfaser armen Essen und einem Mangel an Flüssigkeit, Früchten und Gemüse können Ursachen für Ernährungsdefizite und Dysfunktionen sein. Ein Müesliprodukt kann mit der spezifischen Zusammensetzung der Rohstoffe die Verdauungstätigkeit fördern, die Darmgesundheit verbessern und lang anhaltend sättigen.

6. Was ist im familia body balance enthalten und wie wirkt es?

Das familia body balance Knuspermüesli beruft sich auf bewährte, alte Hausmittel gegen Verdauungsstörungen. Mit einem hohen Nahrungsfaseranteil aus dem vollen Korn sowie den Früchten regt es die Darmtätigkeit an. Die Nahrungsfasern wirken verdauungsfördernd. Sie erhöhen das Wasserspeichervermögen im Darm und sättigen lange. Zudem enthält das Vollkorn wertvolle Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Die Pflaumen und Feigen aber auch Heidelbeeren weisen ebenfalls einen hohen Nahrungsfaseranteil auf und wirken mit ihrer natürlichen Zusammensetzung positiv auf den Stuhlgang.

7. Für wen ist das familia body balance besonders geeignet? Dürfen es auch Kinder essen?

Das Knuspermüesli spricht vor allem Konsumenten an, welche eine genussvolle Müesli-Variante suchen. Die Sorte Heidelbeeren & Pecan ist zudem ohne zugegebenen Zucker und eignet sich somit für Personen, die auf eine zuckerreduzierte Ernährung achten und denen das Wohlbefinden wichtig ist. Natürlich dürfen auch Kinder das Knuspermüesli essen. Wir empfehlen familia body balance in der jeweils angemessenen Menge auch für Kinder.