



das echte Schweizer Miesli

# Nährwerttabelle

Die in der Schweiz erhältlichen familia Produkte enthalten folgende Nährwerte (100 g):

	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlen- hydrate (g)	Gesamt- zucker (g)	Nahrungs- fasern (g)	Eiweiss (g)	Natrium (g)	Vollkorn- anteil
<b>Biologisch</b>										
familia Bio Birchemiesli Original	1560	374	6.0	1.0	65.0	13.0	8.0	11.0	< 0.01	///
familia Bio Miesli Aronia & Himbeere	1720	409	9.0	4.0	67.0	14.0	10.0	10.0	0.18	///
familia Bio Miesli Honig Nuss gebacken	1970	469	19.0	4.0	59.0	10.0	7.0	12.0	0.36	///
<b>Sport</b>										
familia Champion Original	1620	386	8.0	1.0	64.0	26.0	8.0	11.0	0.38	///
familia Champion Crisp	1810	433	14.0	3.0	63.0	24.0	7.0	11.0	0.76	///
<b>GesundheitsPlus</b>										
familia body balance Feigen & Pflaumen	1680	402	10.0	2.0	62.0	26.0	14.0	8.0	0.66	///
familia body balance Heidelbeeren & Pecan	1810	432	16.0	4.0	59.0	18.0	10.0	8.0	0.46	///
familia c.m.plus Original	1780	422	12.0	4.0	66.0	23.0	7.0	9.0	0.51	///
familia c.m.plus Waldbeeren	1810	431	13.0	4.5	65.0	19.0	7.0	10.0	0.53	///
familia c.m.plus Haselnuss	1860	443	17.0	5.0	57.0	10.0	11.0	10.0	0.66	///
familia pure balance Mandeln & Honig	1840	439	17.0	4.0	55.0	15.0	13.0	10.0	0.64	///
familia pure balance Urgetreide & Apfel	1930	460	18.0	4.0	61.0	18.0	7.0	10.0	0.38	///
familia fit crisp Äpfel & Cranberrys	1630	387	5.0	1.0	69.0	22.0	9.0	12.0	0.69	///
familia fit crisp Brombeeren & Joghurt	1790	427	17.0	7.0	44.0	13.0	19.0	15.0	0.66	///
familia a.c.e.balance	1880	449	18.0	5.0	57.0	21.0	12.0	8.0	0.33	///
<b>Spezialitäten</b>										
familia Choc'X +Bits	1810	434	14.0	4.0	65.0	30.0	8.0	8.0	0.61	///
familia Beeren Crunch	1740	412	10.0	3.0	67.0	19.0	6.0	10.0	0.66	///
familia Knusper Crunch	1940	464	20.0	4.5	60.0	22.0	6.0	8.0	0.10	///
familia Choco Crunch	1920	459	19.0	8.0	59.0	22.0	10.0	8.0	0.51	///
<b>Kidz</b>										
familia Swiss Choco Bits Chocolate	1880	450	15.0	8.0	68.0	39.0	5.0	7.0	0.53	/

Für Auskünfte zu International-Produkten bitten wir Sie, uns zu kontaktieren.

Vollkornanteil: / < 30 % // 30 - 50 % /// > 50 %